

Die Bekleidung im Forst

Die funktionelle Bekleidung

- soll bequem sein und den Wärmehaushalt des Körpers regulieren,
- muss den Vorschriften der RL 2134 entsprechen = Achselpartie, 1/3 der Vorderseite und Hälfte der Rückenpartie muss „signalfarbig“ sein,
- bietet Schutz gegen mech. Einwirkung und Kälte = verringern von Gelenk- und Muskelverletzungen + besseres Wohlbefinden wegen Wegführen von Schweiss und Wasserdampf.

- Tendenziell werden Baumwoll-Produkte durch moderne Textilien (Synthetikfasern) abgelöst. (Spitzensportler kaum mit Baumwolle unterwegs)
- Optimale Wirkung der Bekleidung wird erreicht wenn alle Schichten stimmen.

Innerste Schicht = Wichtigste.

Falsches Material auf der Haut (z.B. Baumwolle) = Funktion der darüber liegende Schichten sind eingeschränkt.

Zwiebelschalenprinzip: Funktion und RL 2134

- Funktionelle Unterbekleidung eng tragen = Feuchtigkeit wird grossflächig abtransportiert!

Pflege / Reinigung der funktionellen Kleider

- **Pflegeanleitung genau beachten.
(Schnittschutzhosen nicht in Tumbler trocknen)**
- **Kein Weichspüler verwenden.**
- **Kleider riechen (stinken) schnell!
Kleider in genügender Anzahl kaufen damit
gewechselt werden kann.**
- **Schnittschutzhosen nur flicken, wenn Oberstoff
defekt ist.**
- **Schnittschutzhosen nie selber kürzen!**